Fresh view

Как сдать егэ на 100 баллов

Интервью с выпускниками

Covid-19

И как с ним бороться

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Гимназия №7

Интервью с выпускниками

Мария Карпенко

Как Вы пришли к успеху?
- Готовилась! Очень много всего учила сдавала зачёты ,решала много тестов, составляла для себя дополнительный материал для повторения. И вот - у меня долгожданные , невероятно желанные сто баллов!

Что Вы посоветуете нынешним одиннадцатиклассникам для достижения успеха?

Учите. Порой мне приходилось тяжело - приходилось учиться с утра до ночи,- но ,как видите, всё получилось! И у вас обязательно получится. Верьте в себя и усердно учитесь.

- Как Вы пришли к успеху?

- Как пришёл к успеху? Трудом. Делал домашние задания, своевременно сдавал работы, просто учил.

- Что Вы посоветуете нынешним одиннадцатиклассникам, чтобы прийти к успеху?

- Что я могу посоветовать нынешним одиннадцатиклассникам? Во-первых, не воспринимать ЕГЭ, как нечто непостижимое. В любом случае, всё это сдаётся. А во-вторых, учите. Больше от вас ничего сверхъестественного не требуется
Первый совет – это воспользоваться услугами репетиторов и онлайн школ. Они из обезьяны человека сделают, меня там и по обществознанию, и по истории подтянули. Второй совет – это вешать на стены и вообще в любом месте, где вы часто бываете, информацию, так она легче запоминается. Я так про Екатерину Вторую и Павла Первого выучил, а потом ещё сочинение написал. Очень дельный совет.

Егор Сушков

- Как Вы готовились к экзаменам?

-К ЕГЭ по русскому языку, честно говоря, всерьез я начала готовиться только с января. До Нового года думала, что смогу успешно сдать экзамен без специальной подготовки, потому что у меня была хорошая база знаний. Но потом с ужасом обнаружила, что пробники по русскому языку пишу гораздо хуже, чем по другим предметам: были результаты около 60-70 баллов, в то время как по химии и биологии уже я стабильно набирала выше 80 баллов. Тогда поняла, что так больше не должно продолжаться, ведь с самого начала я целилась на высокие результаты. Помню, сильно злилась на себя, что считала ЕГЭ по русскому языку самым легким экзаменом и не начала готовиться раньше. Я боялась не успеть, и это подгоняло меня. Но на самом деле готовиться к экзамену самостоятельно очень сложно, ведь от обилия теории разбегаются глаза, а сочинение часто некому проверять. Именно поэтому где-то с середины января стала готовиться к ЕГЭ по русскому языку с помощью онлайн-курсов(от школы Webium). У меня появились чудесная преподавательница, которая просто и интересно преподносила всю необходимую теорию, и наставник, который проверял мои сочинения, исправлял ошибки, давал советы, отвечал на вопросы. Такая подготовка была очень продуктивна. А самым большим толчком к успешной сдаче экзамена стал курс повторения всего материала за неделю до экзамена: в течении 7 дней я занималась каждый день по 5 часов и не уставала, так как занятия проходили в интересном формате. Как итог, на ЕГЭ по русскому языку я шла, будучи абсолютно уверена в своих силах. Но 100 баллов я, конечно, не ждала, думала, будет где-то 96-98: делала скидку на сочинение. Когда пришел отличный результат,

- Что Вы посоветуете нынешним одиннадцатиклассникам, чтобы прийти к успеху?

-Одиннадцатиклассникам я бы хотела посоветовать не откладывать подготовку к ЕГЭ по русскому языку на последний момент, потому что это тот экзамен, который вероятнее всего может помочь набрать хорошую сумму баллов для поступления в вуз мечты. И ещё, обращаясь к выпускникам, я бы хотела сказать: пишите больше сочинений, читайте сочинения на 24 балла, а если вы готовитесь к ЕГЭ самостоятельно, то у вас должен быть четкий продуманный план, но всё-таки лучше найти человека, который будет вас контролировать. И, конечно же, от всей души желаю всем достичь отличного результата! Пусть подготовка станет чем-то интересным и приятным, тогда всё обязательно получится!

Ангелина Чередникова

Дорогие мои одиннадцатиклассники!

Я бы хотела дать вам несколько советов по поводу вашей учебы и подготовки к экзаменам. Соблюдать их или нет — это ваше решение, но на вашем месте я бы послушала их и приняла к сведению. Первое, что хочу сказать, вам нужно готовиться уже сейчас. Я понимаю, что у вас, возможно, очень много домашнего задания и вам некогда готовиться, вы откладываете это постоянно на потом, а потом у вас приходят новые планы, но хочу вас попросить: постарайтесь структурировать свой день так, чтобы у вас хватало времени и на домашние задания, и на подготовку к экзамену, и на отдых. Обязательно отдыхайте, потому что если вы не будете отдыхать, то очень быстро «выгорите», и не будет смысла в вашей подготовке, так как будете истощены. Один день в неделе оставляйте для себя, просто чтобы ничего не делать, заниматься тем, чем вам нравится: посмотреть фильм, сходить в кино с друзьями, прогуляться. Оставляйте время для себя, но во все остальные дни готовьтесь. Необязательно готовиться много. Просто сядьте, откройте ваши сборники или материалы, по которым вы готовитесь и выучите одну тему. После того, как вы ее выучили, порешайте задания на эту тему и обязательно каждый день выполняйте вариант из ЕГЭ. Вариант, желательно, по каждому предмету, который вы сдаёте, но я прекрасно понимаю, что это невозможно, но можно делать каждый день по одному варианту каждого предмета, который вы сдаёте. То, что у вас получается хорошо, оставьте, лучше сделать упор на то, что у вас сейчас не очень хорошо выходит. Ну и напоследок, просто любите предмет, который вы сдаете. Ведь если он вам не нравится, зачем вы его сдаете? А когда садитесь, чтобы подготовиться к предмету, который интересен, он вам будет легче даваться, быстрее время пройдёт, которое вы запланировали на его изучение и будете получать удовольствие, прорешивая тесты. Если вы любите предмет, то быстрее его выучите. Говоря о моём поступлении, хочу сказать, что в девятом классе один из учителей нашей школы посоветовал мне университет, в который мы с мамой съездили на день открытых дверей. Мы выбрали направление, соответствующее предметам, которые я собиралась сдавать, и он нам настолько понравился, что мы до конца одиннадцатого класса даже не рассматривали другие варианты. А потом мы поехали в еще один университет, и там произошел переломный момент в моей подготовке к экзаменам: у меня добавилась профильная математика, которую я достаточно успешно сдала, но в итоге всё равно поступила в тот университет, на то направление, на которое планировала с начала девятого класса. Поэтому, если у вас есть шанс посетить день открытых дверей в университетах, которые вам интересны, то не упускайте его, ведь это может изменить ваши дальнейшие шаги. Я хотела бы вам сказать, что за этот год может произойти много резких поворотов, но не стоит паниковать, продолжайте верить в себя и свои силы. Желаю удачи в подготовке и надеюсь, что вы не ударите в грязь лицом! Я люблю вас, всего вам хорошего.

Елизавета Микунова

ПАМЯТКА

по предупреждению инфицирования

Covid-19 для школьников

1. Чаще мойте руки с мылом, а если отсутствует такая возможность, то пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками;
2. Соблюдайте безопасное расстояние – в общественных местах необходимо находиться не ближе одногео метра друг к другу; - Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия; - Ведите здоровый образ жизни – полноценный сон, физическая активность, употребление продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами;
3. Обеспечивайте защиту дыхательным органам ношением специальной маски – в зависимости от конструкции её нужно менять спустя 2, 4 или 6 часов; - При возникновении симптомов Ковид-19 (повышенная температура – выше 37,2°; кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты); одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке; повышенная утомляемость; боль в мышцах, боль в горле; заложенность носа, чихание) оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь к врачу.

Как все мы знаем, не так давно мир столкнулся с проблемой - пандемия covid-19. Эта тема остаётся актуальной и по сей день. Медицинские работники во всех странах борются за жизнь и здоровье инфицированных короновирусом людей. Во многих странах введены ограничительные меры: закрыты границы, запрещены массовые мероприятия, люди, относящиеся к группе риска (возраст 65+; имеющие хронические заболевания), должны находиться на самоизоляции, многие организации были вынуждены перейти на дистанционный режим.

Наша школа не является исключением, у нас также проводится ряд мероприятий, направленных на борьбу с covid-19. Каждое утро на входе в школу дежурные учителя измеряют температуру учащимся, чтобы уменьшить риск заражения. У всех учеников есть возможность воспользоваться антибактериальным средством, которое находится на первом этаже около раздевалок. За каждым классом закреплён отдельный кабинет, в котором учащиеся находятся на протяжении всего учебного дня. Такие меры приняты для того, чтобы ученики разных классов меньше контактировали друг с другом. Во время учебного процесса по графику проводятся проветривание и рециркуляция воздуха (обеззараживание). Таким образом, наша гимназия вносит свой вклад в всемирную борьбу с короновирусом.

НОВЫЙ

КОРОНАВИРУС

2019-NCOV

СИМПТОМЫ

ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА

КАШЕЛЬ, БОЛЬ В ГОРЛЕ, ЧИХАНИЕ, НАСМОРК

ЗАТРУДНЕННОЕ ДЫХАНИЕ

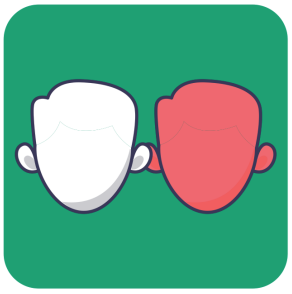
ЧТО ДЕЛАТЬ

При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью в медицинскую организацию по месту проживания

ПРОФИЛАКТИКА

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Используйте маски для защиты органов дыхания



Избегайте контакта с заболевшими людьми

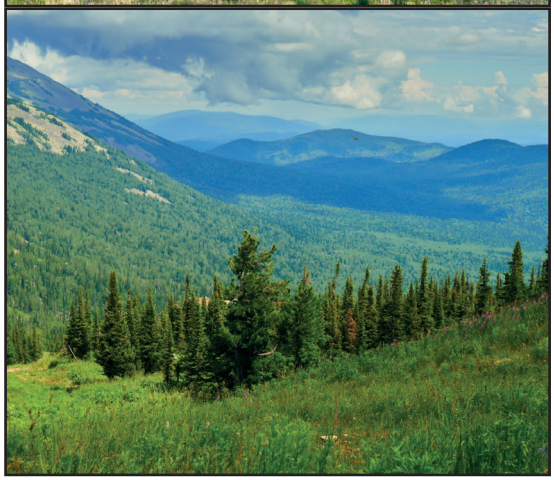
Держите руки в чистоте

Избегайте мест скопления людей

Телефон горячей линии РОСПОТРЕБНАДЗОРА: 8-800-555-49-43

Проба пера

Расскажу Вам о Родине-крае огромном,
Крае зелёном, снежном, суровом.
Крае, где много земных богатств!
Край, мой любимый – это Кузбасс!
Ещё его зовут «Жемчужиной Сибири»:
Дает стране он уголь и металл,
И славятся на всю нашу Россию
Завод «Гигант», ЗапСиб и КМК.
Кузбасс!
Мне нравятся твои просторы,
Таёжный воздух и зимы краса,
Твой летний зной, твои раскаты грома,
И очень голубые небеса.
Люблю я также моросящий дождик –
(Он частый гость осеннею порой),
Весенний ледоход, и звон капели,
И возвращение грачей домой.
Стоят здесь грозно вековые кедры,
Берёзки ласково листвой своей шуршат,
Ковёр цветов твои украсил недры,
Поля овса, пшеницы услаждают взгляд.
Здесь матушка Томь свои воды несёт,
В тайге черемша молодая растет.
Здесь я родился, в школу пошёл,
Здесь безмятежное детство провёл.
Любил наблюдать за Сибирским рассветом,
Как солнышко медленно утром встаёт,
Как пробуждается наша планета,
И новый, счастливый день настаёт.
Здесь я научился с природой дружить,
Искренне землю родную любить,
Дружбу ценить, людей уважать.
Кузбасс, разреши мне «Спасибо» сказать!



Осьминко Иван Павлович, 7 «Г»

День народного единства

День народного единства (День воинской славы) традиционно отмечается в России 4 ноября. По всей стране проходят мероприятия , посвященные этому празднику. Но знаете ли вы ,какое историческое значение имеет этот день? К событиям каких времён оно приурочено? Проверьте себя с помощью небольшого теста

1. День народного единства отмечается в память о событиях .... года. Выберите верный ответ:
а) 1812
б) 1945
в) 1612
г) 1223

2. Исторические личности, напрямую связанные с этими событиями - это
а) Кузьма Минин и Дмитрий Пожарский
б) Наполеон и Кутузов
в) Михаил Федорович Романов и Патриарх Филарет
г) Дмитрий Юрьевич Шемяка и Иван III

3. Кому дало отпор народное ополчение,собранное

а) Польским войскам

б) Французским войскам

в) Немецким войскам

г) Турецким войскам

4.День народного единства напрямую связан с ещё одним праздничным днём . Каким?

а) Благовещение

б) День Святой Троицы

в) Святых первоверховных апостолов Петра и Павла

г)Празднование Казанской иконе Пресвятой Богородицы

5. С какого года в современной России празднуется День народного единства?

а) 1999

б) 2003

в) 2001

г) 2005

6. Какой город стал центром празднования Дня народного единства?

а) Казань

б) Нижний Новгород

в) Москва

г) Самара

7. Какой период Отечественной истории закончился победой над поляками?

а) Смутное время

б) Эпоха дворцовых переворотов

в) Восстание декабристов

г) Зависимость от Орды

8. Какой московский собор был построен в честь этой победы?

а) Успенский

б) Казанский

в) Благовещенский

г) собор Христа Спасителя

9.Кто автор знаменитых слов: «Пора положить душу свою за Дом Пресвятой Богородицы!»

а) Кузьма Минин

б) Дмитрий Пожарский

в) Михаил Романов

г) Патриарх Гермоген

10.Россия - многонациональная страна. Сколько народов населяет её территорию?(приблизительно)

а) 80

б) 40

в)100

г) 180

Правильные ответы:

1. В 2.А 3.А 4. В 5. Г 6. Б. 7 А. 8. Б 9. Г 10. Г

Над газетой работали

Главный редактор:

Оксана Палкина

Фотокорреспондент:

Шелест Анастатсия

Верстка:

Петр Иванов

Редакция:

Илона Зелина, Мария Ткаченко, Медведева Анастатсия,

Полина Жирнова, Рената Гатиятуллина