

## ***Сценарий праздника в начальной школе для 3-х классов.***

### ***"Веселые старты"***

Место проведения: Большой спортивный зал

Время проведения: начало 13.35 12 февраля 2019 г.

#### **Цели:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей к систематическим занятиям подвижными играми;
- выявление талантливых детей;
- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам;
- поддержание хорошего, веселого настроения!

**В здоровом теле – здоровый дух!!!!**

**Построение. ( Классы стоят в одну колонну, друг за другом ).**

**Приветствие команд. Слово приветствия – Паценко А. В.**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Сегодня зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте, преодолевая всевозможные препятствия! А мы активно будем их поддерживать!!!

**Выступление воспитанников Подольской школы КЁКУСИНКАЙ  
КАРАТЭ, учеников гимназии №7 !**

**Тренирует спортсменов Щербаков Евгений Леонидович.**

**Музыка для номера каратэ**

**Звучит музыка “Герои спорта” (выход команд в колонны по 6)**

## **Музыка для дыхательной гимнастики**

*Общее выступление учеников 3х классов комплекс*

### **« ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА »**

**Ведущий:** Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

**Представление команд** (название класса )

**Представление жюри:**

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

**Учитель физической культуры Лага Инесса Анатольевна;**

**Заместитель директора по ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ Ермошкина Светлана Васильевна;**

**Ученики 11х классов:**

Отличники учебы! Которые не раз защищали честь гимназии в спортивных соревнованиях!

**Климкина Анастасия ;**

**Сергиенко Александра;**

**Сокиев Азиз;**

**Дудка Полина.**

**Ведущий:**

**Пусть жюри весь ход сраженья**

**Без промашки проследит.**

**Кто окажется дружнее.**

**Тот в бою и победит.**

**Ведущий:** А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Слово предоставляется ЗАМЕСТИТЕЛЮ ДИРЕКТОРА ПО УЧЕБНО – ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ Пискуревой Ольге Михайловне ;

## **Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт - помощник!  
Спорт - здоровье!  
Спорт - игра!  
Физкульт-ура!

**Ведущий:** Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

## **Условия оценивания конкурсов.**

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу в каждой эстафете команда получает 8 баллов, следующие, за первой прибывшей командой, соответственно получают 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 балл!

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков между командами победитель определяется по дополнительному конкурсу: “Перетягивание каната”.

## **Эстафеты.**

### **1.Сбор урожая.**

инвентарь: корзинки (по количеству команд)теннисные мячики или пластмассовые кубики)

Капитану дается корзинка с мячиками (пластмассовые кубики), на противоположном конце расположены обручи.

Игрок бежит с корзиной к обручу и высыпает урожай, пустую корзину несет команде, следующий участник бежит к обручу и собирает урожай. И так далее.

Ошибки:

- урожай не должен оказаться вне круга,
- не должен быть потерян по пути,
- разрешено переносить только в корзине, в руках нести запрещено.

За допущенные ошибки снимается 1балл.

## **2. Хоккей с мячом.**

инвентарь: клюшка( гимнастическая палка) мяч, 6 конусов).

Задача каждого участника пройти дистанцию огибая мячом змейкой каждый конус туда и обратно, передав эстафету следующему участнику.

Ошибки:

- пропущенный конус,
- сбитый конус,
- поворачивать обратно не дойдя до отметки.

## **3. Горячая картошка.**

инвентарь: баскетбольный мяч.

Команда выстроена в колонну, ноги на ширине плеч. Мяч находится у капитана.

Ведение мяча до отметки, обратно бегом с мячом в руках, становиться позади всей команды и прокатывает мяч следующему игроку по образовавшемуся « коридору» из ног участников.

Эстафета окончена, когда впереди снова окажется капитан с мячом в руках.

Ошибки:

- потеря мяча по пути во время ведения,
- мяч выкатился за пределы «коридора».

## **4. Курочка ряба.**

инвентарь: ракетки для бадминтона, теннисный мячик.

Каждый игрок должен на вытянутой руке пронести мячик на ракетке туда и обратно, передав эстафету следующему участнику.

Ошибки:

- утеря мячика,
- придерживание мячика рукой.

## **5. Полоса препятствий.**

Инвентарь: Зобруча, гимнастическая скамейка, малые барьеры, помощник с обручем в руках на противоположной стороне.

Объяснение непосредственно перед началом эстафеты.

Ошибки: неправильное выполнение каждого участка дистанции.

При условии предоставления команды родителей, соревнования проходят с командой-победителем!

КОНКУРС: « ПОПРЫГУНЧИК »

Начинает капитан команды выполняет прыжки в мешке до отметки, снимает мешок пересаживается на фитбол и прыгает обратно, передав эстафету следующему участнику. Пока все участники не пройдут дистанцию.

Звучит музыка. Подведение итогов.

Построение участников. Объявление результатов