

**Конспект урока в начальной школе для 3-х классов.
"Веселые старты"**

Место проведения: Большой спортивный зал

Время проведения: начало 13.35

Разработала: Мельникова Елена Николаевна, учитель физической культуры

19.11.2018 г.

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- привлечение детей к систематическим занятиям подвижными играми;
- выявление талантливых детей;
- пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам;
- поддержание хорошего, веселого настроения!

В здоровом теле – здоровый дух!!!!

Построение. (Классы стоят в одну колонну, друг за другом).

Приветствие команд. Слово приветствия – Паценко А. В.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Сегодня зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте, преодолевая всевозможные препятствия! А мы активно будем их поддерживать!!!

Выступление воспитанников Подольской школы КЁКУСИНКАЙ КАРАТЭ, учеников гимназии №7 !

Тренирует спортсменов Щербаков Евгений Леонидович.

Музыка для номера каратэ

Звучит музыка “Герои спорта” (выход команд в колонны по 6)

Музыка для дыхательной гимнастики

Общее выступление учеников 3х классов комплекс « ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА »

Ведущий: Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника.

Представление команд (название класса)

Представление жюри:

Ведущий: Ни одно соревнование не обходится без судей. Сегодня судить команды будут (представление членов жюри).

Учитель физической культуры Лага Инесса Анатольевна;

Заместитель директора по ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ Ермошкина

Светлана Васильевна;

Ученики 11х классов:

Отличники учебы! Которые не раз защищали честь гимназии в спортивных соревнованиях!

Климкина Анастасия ;
Сергиенко Александра;
Сокиев Азиз;
Дудка Полина.

Ведущий:

Пусть жюри весь ход сраженья
Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее.
Тот в бою и победит.

Ведущий: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.
Слово предоставляется ЗАМЕСТИТЕЛЮ ДИРЕКТОРА ПО УЧЕБНО –
ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ Пискуревой Ольге Михайловне ;

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен,
Мы со спортом очень дружим.
Спорт - помощник!
Спорт - здоровье!
Спорт - игра!
Физкульт-ура!

Ведущий: Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали - пора начинать соревнование!

Условия оценивания конкурсов.

В каждой эстафете определяется конкретный победитель. За победу в каждой эстафете команда получает 8 баллов, следующие, за первой прибывшей командой, соответственно получают 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 балл!

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков между командами победитель определяется по дополнительному конкурсу: “Перетягивание каната”.

Эстафеты.

1.Сбор урожая.

инвентарь: корзинки (по количеству команд)теннисные мячики или пластмассовые кубики)

Капитану дается корзинка с мячиками (пластмассовые кубики), на противоположном конце расположены обручи.

Игрок бежит с корзиной к обручу и высыпает урожай, пустую корзину несет команде, следующий участник бежит к обручу и собирает урожай. И так далее.

Ошибки:

- урожай не должен оказаться вне круга,
- не должен быть потерян по пути,

- разрешено переносить только в корзине, в руках нести запрещено.
За допущенные ошибки снимается 1балл.

2. Хоккей с мячом.

инвентарь: клюшка(гимнастическая палка) мяч, 6 конусов).

Задача каждого участника пройти дистанцию огибая мячом змейкой каждый конус туда и обратно, передав эстафету следующему участнику.

Ошибки:

- пропущенный конус,
- сбитый конус,
- поворачивать обратно не дойдя до отметки.

3. Горячая картошка.

инвентарь: баскетбольный мяч.

Команда выстроена в колонну, ноги на ширине плеч. Мяч находится у капитана.

Ведение мяча до отметки, обратно бегом с мячом в руках, становиться позади всей команды и прокатывает мяч следующему игроку по образовавшемуся « коридору» из ног участников.

Эстафета окончена, когда впереди снова окажется капитан с мячом в руках.

Ошибки:

- потеря мяча по пути во время ведения,
- мяч выкатился за пределы «коридора».

4. Курочка ряба.

инвентарь: ракетки для бадминтона, теннисный мячик.

Каждый игрок должен на вытянутой руке пронести мячик на ракетке туда и обратно, передав эстафету следующему участнику.

Ошибки:

- утеря мячика,
- придерживание мячика рукой.

5. Полоса препятствий.

Инвентарь: Зобруча, гимнастическая скамейка, малые барьеры, помощник с обручем в руках на противоположной стороне.

Объяснение непосредственно перед началом эстафеты.

Ошибки: неправильное выполнение каждого участка дистанции.

При условии предоставления команды родителей, соревнования проходят с командой-победителем!

КОНКУРС: « ПОПРЫГУНЧИК »

Начинает капитан команды выполняет прыжки в мешке до отметки, снимает мешок пересаживается на фитбол и прыгает обратно, передав эстафету следующему участнику. Пока все участники не пройдут дистанцию.

Звучит музыка. Подведение итогов.

Построение участников. Объявление результатов