МУП ПКП и ОРТ

ШКОЛА № Гимназия №7

с 1 по 4 класс

1

З А В Т Р А К

Гарантированное питание

МЕНЮ на 8 февраля 2021г.

49	Сосиски отварные
160	Изделия макаронные отварные
200	Кофейный напиток злаковый на молоке
10	Сыр (порциями)
20	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 9 февраля 2021г.

180	Каша пшенная с курагой
90	Фрукты свежие
10	Ветчина (порциями)
200	Какао-напиток на молоке
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 10 февраля 2021г.

150	Запеканка из творога
15	Соус абрикосовый
200	Чай
10	Масло сливочное
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 11 февраля 2021г.

180	Каша «Дружба»
200	Кофейный напиток злаковый на молоке
10	Сыр (порциями)
10	Масло сливочное
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 12 февраля 2021г.

150	Омлет
220	Фрукты свежие
60	Горошек зеленый консервированный
200	Какао-напиток на молоке
20	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор школы:

МУП ПКП и ОРТ ШКОЛА № Гимназия №7

с 1 по 4 класс

1

О Б Е Д

Гарантированное питание

МЕНЮ на 8 февраля 2021г.

60	Салат из моркови с растительным маслом
200	Щи из свежей капусты с картофелем
57/173	Рагу из мяса птицы
200	Чай с лимоном
30	Хлеб из муки пшеничной
30	Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 67-00

МЕНЮ на 9 февраля 2021г.

60	Салат из свеклы с солеными огурцами
200	Суп с лапшой (на курином бульоне)
57/173	Плов куриный
200	Напиток лимонный
30	Хлеб из муки пшеничной
30	Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 67-00

МЕНЮ на 10 февраля 2021г.

60	Салат из капусты с растительным маслом
200	Борщ с капустой и картофелем
30/50	Азу из говядины
150	Каша гречневая рассыпчатая
200	Напиток яблочный
30	Хлеб из муки пшеничной
30	Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 67-00

МЕНЮ на 11 февраля 2021г.

60	Салат из моркови с растительным маслом
200	Рассольник ленинградский на курином бульоне
72/8	Котлеты рыбные
150	Рагу из овощей
200	Компот из сухофруктов
30	Хлеб из муки пшеничной
30	Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 67-00

МЕНЮ на 12 февраля 2021г.

60	Салат витаминный с растительным маслом
200	Суп картофельный с горохом
15	Сухарики из хлеба пшеничного
80	Котлеты рубленые (говядина)
150	Картофельное пюре
200	Кисель ягодный
30	Хлеб из муки пшеничной
30	Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 67-00

Директор: Зав.производством: Калькулятор:

Директор школы:

МУП ПКП и ОРТ

ШКОЛА № Гимназия №7

с 1 по 4 класс

1

ПОЛДНИК

Гарантированное питание

МЕНЮ на 8 февраля 2021г.

80	Котлеты рубленные (говядина)
150	Рис отварной
50	Помидоры свежие
200	Напиток ягодный
20	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 9 февраля 2021г.

150	Омлет с сосисками
50	Кукуруза консервированная
200	Кисель плодово-ягодный
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 10 февраля 2021г.

230	Запеканка картофельная с мясом
200	Чай
50	Огурцы свежие
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 11 февраля 2021г.

230	Макароны, запеченные с сыром
10	Масло сливочное
200	Кисель ягодный
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

МЕНЮ на 12 февраля 2021г.

230	Запеканка рисовая с творогом и изюмом
20	Сыр (порциями)
200	Компот из плодов свежих (лимон)
20	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 67-00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Директор школы:

МУП ПКП и ОРТ ШКОЛА № Гимназия №7

с 5-11 класс

1

З А В Т Р А К

Гарантированное питание

МЕНЮ на 8 февраля 2021г.

49	Сосиски отварные
160	Изделия макаронные отварные
200	Кофейный напиток злаковый на молоке
20	Сыр (порциями)
20	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 70-00

МЕНЮ на 9 февраля 2021г.

200	Каша пшенная с курагой
90	Фрукты свежие
20	Ветчина (порциями)
200	Какао-напиток на молоке
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 70-00

МЕНЮ на 10 февраля 2021г.

175	Запеканка из творога
15	Соус абрикосовый
200	Чай
10	Масло сливочное
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 70-00

МЕНЮ на 11 февраля 2021г.

200	Каша «Дружба»
200	Кофейный напиток злаковый на молоке
20	Сыр (порциями)
10	Масло сливочное
40	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 70-00

МЕНЮ на 12 февраля 2021г.

200	Омлет
220	Фрукты свежие
60	Горошек зеленый консервированный
200	Какао-напиток на молоке
20	Хлеб из муки пшеничной

Итого: 70-00

Директор: Зав.производством: Калькулятор:

Директор школы:

МУП ПКП и ОРТ ШКОЛА № Гимназия №7

с 5-11 класс

1

ПОЛДНИК

Гарантированное питание

МЕНЮ на 8 февраля 2021г.

80	Котлеты рубленные (говядина)		
180	Рис отварной		
50	Помидоры свежие		
200	Напиток ягодный		
20	Хлеб из муки пшеничной	**Итого:**	**70-00**

МЕНЮ на 9 февраля 2021г.

200	Омлет с сосисками		
50	Кукуруза консервированная		
200	Кисель плодово-ягодный		
20	Хлеб из муки пшеничной	**Итого:**	**70-00**

МЕНЮ на 10 февраля 2021г.

250	Запеканка картофельная с мясом		
200	Чай		
50	Огурцы свежие		
40	Хлеб из муки пшеничной	**Итого:**	**70-00**

МЕНЮ на 11 февраля 2021г.

250	Макароны, запеченные с сыром		
10	Масло сливочное		
200	Кисель ягодный		
40	Хлеб из муки пшеничной	**Итого:**	**70-00**

МЕНЮ на 12 февраля 2021г.

250	Запеканка рисовая с творогом и изюмом		
20	Сыр (порциями)		
200	Компот из плодов свежих (лимон)		
20	Хлеб из муки пшеничной	**Итого:**	**70-00**

Директор: Зав.производством: Калькулятор:

Директор школы: