Ежедневное меню
на «28» февраля 2022 г.
с 5 по 11 класс
День №6

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
_____ В.В. Харчевников
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
_____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд					
Завтрак	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Каша овсяная	**230**	4,8	11,08	23,9	**214,52**
Кофейный напиток злаковый на молоке	**200**	4,39	4,04	16,4	**119,60**
Творог для детского питания	**50**	9,0	4,5	1,5	**84,50**
Печенье	**20**	1,5	1,96	14,9	**83,40**
Хлеб из муки пшеничной	**60**	4,5	1,74	30,8	**157,02**
Цена: 80р.00к.		24,19	23,32	87,6	**659,04**
Обед					
Огурцы консервированные	**100**	0,80	0,10	1,70	**10,90**
Щи из св.капусты со сметаной и мясом птицы	**250**	3,90	5,41	8,42	**97,92**
Бефстроганов из сердца отварного	**100**	14,92	10,27	4,22	**169,01**
Пюре картофельное	**180**	3,93	5,93	26,4	**174,68**
Компот из плодов свежих(лимон)	**200**	0,13	0,01	22,4	**90,22**
Хлеб пшеничный	**20**	1,5	0,58	10,3	**52,34**
Хлеб ржано-пшеничный	**40**	2,24	0,44	19,8	**91,96**
Цена: 90р.00к.		27,42	22,74	93,2	**687,03**
Полдник					
Запеканка со свежими плодами	**240**	11,0	16,71	57,5	**424,23**
Выпечка п/п	**50**	4,41	3,76	24,4	**148,98**
Напиток клубничный	**200**	0,01	0,04	12,8	**51,75**
Хлеб из муки пшеничной	**60**	4,5	1,74	30,8	**157,02**
Цена: 80р.00к.		19,92	22,25	125,5	**781,98**

Заведующая пищеблоком

Ежедневное меню
на «28» февраля 2022 г.
с 1 по 4 класс
День №6

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
_____ В.В. Харчевников
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
_____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
Каша овсяная	**200**	4,17	9,63	20,8	**186,54**
Кофейный напиток злаковый на молоке	**200**	4,39	4,04	16,4	**119,6**
Творог для детского питания	**50**	9,0	4,5	1,5	**84,5**
Хлеб из муки пшеничной	**60**	4,5	1,74	30,8	**157,02**
Цена: 71р.30к.		22,06	19,91	69,6	**547,66**
Обед					
Огурцы консервированные	**60**	0,48	0,06	1,02	**6,54**
Щи из св.капусты со сметаной и мясом птицы	**200**	3,12	4,32	6,74	**78,34**
Бефстроганов из сердца отварного	**90**	13,43	9,25	3,8	**152,11**
Пюре картофельное	**150**	3,28	4,95	21,9	**145,57**
Компот из плодов свежих(лимон)	**200**	0,13	0,01	22,4	**90,22**
Хлеб пшеничный	**20**	1,5	0,58	10,3	**52,34**
Хлеб ржано-пшеничный	**40**	2,24	0,44	19,8	**91,96**
Цена: 80р.00к.		24,18	19,61	85,9	**617,08**
Полдник					
Запеканка со свежими плодами	**200**	9,17	13,92	47,9	**353,53**
Выпечка п/п	**50**	4,41	3,76	24,4	**148,98**
Напиток клубничный	**200**	0,01	0,04	12,8	**51,75**
Хлеб из муки пшеничной	**60**	4,5	1,74	30,8	**157,02**
Цена: 71р.30к.		18,09	19,46	115,92	**711,28**

Заведующая пищеблоком

Ежедневное меню
на «05» марта 2022 г.
с 5 по 11класс
День №1

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
_____ В.В. Харчевников
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
_____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд					
Завтрак	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Макароны с сыром	**200**	15,09	13,64	48,9	**378,98**
Кофейный напиток злаковый на молоке	**200**	4,39	4,04	16,4	**119,6**
Фрукты свежие по сезонности	**120**	0,96	0,24	9,0	**42,00**
Хлеб из муки пшеничной	**30**	1,5	0,58	10,3	**78,51**
Цена: 80р.00к.		**22,69**	**18,79**	**89,80**	**619,09**
Обед					
Икра кабачковая	**100**	0,72	2,82	4,62	**77,9**
Суп вермишелевый на курином бульоне	**250**	2,01	3,53	12,5	**112,38**
Рагу из мяса птицы (курица)	**70/210**	26,72	24,64	30,1	**523,67**
Компот из плодов сухих	**200**	0,64	0,05	29,1	**119,39**
Хлеб из муки пшеничной	**20**	1,5	0,58	10,3	**52,34**
Хлеб ржано-пшеничный	**40**	2,24	0,44	19,8	**91,96**
Цена: 90р.00к.		**39,26**	**38,94**	**117,5**	**977,64**
Полдник					
Котлеты рубленые (говядина)	**100**	14,90	14,42	12,85	**240,78**
Каша гречневая	**180**	7,59	6,43	34,23	**225,17**
Кукуруза консервированная	**50**	0,61	2,05	3,24	**33,82**
Напиток клубничный	**200**	0,01	0,04	12,83	**51,75**
Хлеб из муки пшеничной	**40**	3,0	1,16	20,56	**104,68**
Цена: 80р.00к.		**26,11**	**24,10**	**83,71**	**656,20**

Заведующая пищеблоком

Ежедневное меню
на «05» марта 2022 г.
с 1 по 4 класс
День №1

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
_____ В.В. Харчевников
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
_____
«___» _____ 2022 г.

Наименование блюд	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
Макароны с сыром	**200**	15,09	13,64	48,9	**378,98**
Кофейный напиток злаковый на молоке	**200**	4,39	4,04	16,4	**119,6**
Фрукты свежие по сезонности	**100**	0,8	0,2	7,5	**35,00**
Хлеб из муки пшеничной	**20**	1,5	0,58	10,3	**52,34**
Цена: 71р.30к.		**21,78**	**18,46**	**83,2**	**585,92**
Обед					
Икра кабачковая	**60**	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на курином бульоне	**200**	2,01	3,53	12,5	89,90
Рагу из мяса птицы (курица)	**57/183**	26,72	24,64	30,1	**448,86**
Компот из плодов сухих	**200**	0,64	0,05	29,1	**119,30**
Хлеб из муки пшеничной	**20**	1,5	0,58	10,3	**52,34**
Хлеб ржано-пшеничный	**40**	2,24	0,44	19,8	**91,96**
Цена: 80р.00к.		**33,83**	**32,06**	**106,3**	**849,19**
Полдник					
Котлеты рубленые (говядина)	**90**	13,41	12,98	11,57	**216,70**
Каша гречневая	**150**	6,32	5,36	28,53	**187,64**
Кукуруза консервированная	**50**	0,61	2,05	3,24	**33,82**
Напиток клубничный	**200**	0,01	0,04	12,83	**51,75**
Хлеб из муки пшеничной	**40**	3,0	1,16	20,56	**104,68**
Цена: 71р.30к.		**23,35**	**21,59**	**76,73**	**594,59**

Заведующая пищеблоком

Меню
за счет средств родителей
с 5 по 11 класс

«Согласовано»
Директор МУП «ПКП и ОРТ»:
_____ В.В. Харчевников
«___» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор _____
_____
«___» _____ 2022 г

Наименование блюд	Выход в гр.	Цена блюда	Б	Ж	У	Ккал
1Д Обед «___» _____ 2022 г.						
Икра кабачковая	100	*10-00*	1,20	4,70	7,70	77,90
Суп вермишелевый на курином бульоне	250	*10-00*	2,51	4,42	15,65	112,38
Рагу из мяса птицы	70/210	*63-00*	31,17	28,75	35,06	523,67
Компот из плодов сухих	200	*4-00*	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб пшеничный	20	*1-20*	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	*1-80*	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		*90-00*	**39,26**	**38,94**	**117,55**	**977,64**
3Д Обед «___» _____ 2022 г.						
Огурцы консервированные (соленые)	100	*13-00*	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	*10-00*	5,37	5,63	19,56	150,35
Голубцы с соусом (говядина)	215/65	*58-00*	21,47	42,78	30,40	592,55
Компот из замороженных ягод (вишня)	200	*6-00*	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	*1-20*	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано- пшеничный	40	*1-80*	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		*90-00*	**31,48**	**49,57**	**102,42**	**981,74**
4Д Обед «___» _____ 2022 г.						
Салат из квашеной капусты	100	*10-00*	0,00	3,33	1,67	36,63
Суп картофельный с мясными фрикадельками	45/205	*28-00*	11,66	10,47	20,69	223,55
Биточки рыбные	100	*32-00*	20,65	4,22	16,56	186,85
Пюре картофельное	180	*13-00*	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из плодов сухих	200	*4-00*	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб пшеничный	20	*1-20*	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	*1-80*	2,24	0,44	19,76	91,96
Итого обед:		*90-00*	**40,62**	**25,02**	**124,45**	**885,40**
5Д Обед «___» _____ 2022 г.						
Салат Мозайка	100	*10-00*	2,88	7,38	10,2	118,6
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	250	*11-00*	3,94	10,4	17,6	179,9
Пельмени с маслом сливочным	266/14	*61-00*	26,7	42,7	57,0	719,0
Компот из плодов свежих(яблоко)	200	*5-00*	0,12	0,12	22,9	93,24
Хлеб пшеничный	20	*1-20*	1,5	0,58	10,3	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	*1-80*	2,24	0,44	19,8	91,96
Итого обед:		*90-00*	**37,38**	**61,61**	**137,79**	**1255,04**

Заведующий производством: