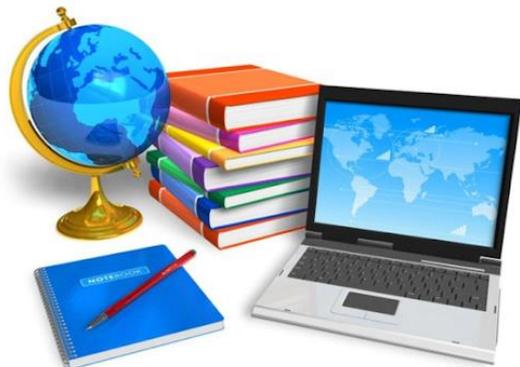


Уважаемые гимназисты и их родители!



ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

Мы с удовольствием приглашаем Вас на ежедневную утреннюю разминку в режиме он-лайн на платформе ZOOM.

В период дистанционного обучения и самоизоляции ощущается недостаток движения на протяжении всего дня. И тогда на первый план профилактики здоровья выходит физическая нагрузка.

Выполнение утренней разминки рекомендуется всем без исключения и не зависит от возраста.

Комплекс физических упражнений Вам представят учителя физической культуры МОУ "Гимназия № 7" Городского округа Подольск Московской области.

Присоединяйтесь по ссылке в группе класса.

НАЧАЛО в 8.45.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ПАЦЕНКО Александр Владимирович	СИДОРКИН Дмитрий Олегович	ФИЛАТОВА Лариса Александровна	НОЧЕВНАЯ Светлана Владимировна	ПАЦЕНКО Александр Владимирович